



# 2024年度 まつわか子育て支援センター いちごひろば 親子サークル・育児講座年間計画



★：予約が必要です  
親子サークルは午前10時から始まります

10月	2日(水)★ ママと一緒に のびのびエクササイズ♪ (江崎先生)	9日(水)★ おえかきしよう!	16日(水)★ ベビーマッサージ (水島先生)	22日(火)～24日(木) ハロウィン記念写真を 撮ろう!	4日(金) 育児講座(園長)★ 身体計測 cm kg
11月			20日(水)★ 親子ふれあい遊び (ハートビートライフ・オカ)	27日(水)★ 親子でリトミック (米島先生)	29日(金) 育児講座(看護師)★ 身体計測 cm kg
12月	4日(水)★ 親子ふれあいヨガ (西村先生)	10日(火)～12日(木) クリスマスの帽子をつくろう	19日(木)★ クリスマス ドレミ・コンサート		6日(金) 育児講座(看護師)★ 身体計測 cm kg
1月		15日(水)★ ママと一緒に のびのびエクササイズ♪ (江崎先生)	21日(火)～23日(木) おにのお面をつくろう!	29日(水)★ おはなしのじかん (おむらいすん・日詰先生)	17日(金) 育児講座(園長)★ 身体計測 cm kg
2月	5日(水)★ おもちゃをつくろう!	12日(水)★ ママの骨盤ケア&親子 ふれあい遊び (ハートビートライフ・オカ)	18日(火)～20日(木) おひなさまをつくろう!	26日(水)★ おえかきしよう!	14日(金) 育児講座(栄養士)★ 身体計測 cm kg
3月	4日(火)～6日(木) 大きくなったね!				7日(金) 育児講座(看護師)★ 身体計測 cm kg

まつわか子育て支援センター いちごひろば  
社会福祉法人相幸福祉会 幼保連携型認定こども園 まつわか保育園

支援センターは、月曜日～金曜日の平日 9時00分～16時00分に開いています。

